

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Alachua County School Board



THE PARENT INSTITUTE®

Junio • Julio • Agosto 2021

Junio 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Haga una lista de 10 cosas que su hijo ha aprendido este año escolar. Péguelo en el refrigerador.
- 2. Elogie a su hijo por algo que haya hecho hoy. Haga un elogio que sea tan específico como sea posible.
- 3. Dé una caminata de fracciones con su hijo. ¿Qué fracción de los carros que ve son rojos? ¿Qué fracción de los techos son negros?
- 4. Dígale a su hijo que haga una lista de artículos que su familia puede reutilizar, reconvertir o reciclar.
- 5. Ayude a su hijo a organizar su habitación.
- 6. En algún momento del día, intercambie notas con su hijo en lugar de hablar. ¡(Esto también es útil cuando la situación está ruidosa!)
- 7. Pídale a su hijo que lo ayude a hacer una caja antiaburrimiento. Llénenla de cosas para leer, juegos y materiales artísticos.
- 8. Aprenda con su hijo a contar hasta 10 en por lo menos tres idiomas diferentes.
- 9. Planifique acampar adentro con su hijo.
- 10. Hagan una lista de cinco cosas para hacer en familia este verano.
- 11. Enséñele a su hijo cómo discrepar con respeto.
- 12. Muéstrelle a su hijo imágenes de diferentes vegetales de color verde oscuro. Deje que escoja uno. Busquen una receta y pruébenla.
- 13. Rete a su hijo a convertir un titular del periódico en una pregunta. Luego lean el artículo juntos. ¿Respondió la pregunta?
- 14. Dígale a su hijo que ordene alfabéticamente sus libros o las especias que tienen en la cocina.
- 15. Practiquen cómo tomar decisiones en familia. Deje que todos opinen.
- 16. Pídale a su hijo que le cuente sobre algo que le agrada mucho.
- 17. ¿Le asignaron a su hijo una lista de lectura para el verano? Péguela en un lugar especial. Tachen los libros que su hijo termina de leer.
- 18. Comience una historia con su hijo. En un cuaderno, dígale a su hijo que escriba la primera oración. Túrnense para agregar una oración cada día.
- 19. Pídale a su hijo que lo ayude a preparar un desayuno favorito para la familia en casa. Hagan de esto un hábito regular.
- 20. Deje que su hijo use un cuentagotas y agua con colorante alimenticio para mezclar colores.
- 21. Revise habilidades de primeros auxilios simples con su hijo hoy.
- 22. Dígale a su hijo que le escriba una carta de agradecimiento a alguien que ayudó a que su experiencia escolar sea mejor este año.
- 23. Organice un concurso de verano. ¿Quién de la familia puede leer la mayor cantidad de libros?
- 24. Mire parte de un programa de TV o un video con el sonido silenciado. Pídale a los miembros familiares que inventen el diálogo.
- 25. Ayude a su hijo a planificar tres comidas saludables.
- 26. Dígale a su hijo que decore una caja para guardar fotografías y otros recuerdos del verano. En agosto, úselos para hacer un álbum de recortes.
- 27. Revise las operaciones matemáticas con su hijo.
- 28. En un día soleado, tracen el contorno de sus sombras con tiza en la acera.
- 29. Lea una historia sobre perseverancia con su hijo, tal como *The Little Engine That Could*.
- 30. Enséñele a su hijo a coser un botón o un parche hoy.

Julio 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Organice una búsqueda del tesoro afuera. Rete a su hijo a buscar seis artículos específicos (hoja, césped, piña, etc.).
- 2. Dígale a su hijo que cierre los ojos y nombre todo lo que oye.
- 3. Muéstrela a su hijo la fotografía de un cuadro de flores. Luego busquen unas flores, y vea si su hijo puede pintarlas imitando el estilo de ese artista.
- 4. Hable con su hijo sobre lo que significa ser *libre*.
- 5. Pídale a su hijo que escriba un poema sobre lo que más le agrada hacer.
- 6. Sírvala una comida nueva a su hijo. Luego dígale que escriba y represente su propio comercial publicitario.
- 7. Calcule con su hijo el número de calcetines que hay en el cajón. Luego cuéntenlos para averiguar el número exacto.
- 8. ¿Acaso el verano está convirtiendo a su hijo en una persona sedentaria? Limite el tiempo frente a las pantallas y fomente el juego al aire libre.
- 9. Planifique una actividad para el fin de semana que toda la familia disfrute.
- 10. Hable con su hijo sobre un la presión de los compañeros. No es prematuro hablar de maneras de decir *no* al alcohol y las drogas.
- 11. Dé vuelta un molde para muffins. Deje que su hijo pinte la parte inferior. Presione una hoja sobre la pintura para hacer una estampa.
- 12. Ayude a su hijo a hacer una ensalada de frutas. Incluya una nueva.
- 13. Dígale a su hijo que se cepille el cabello. Use la electricidad estática que hay en el cepillo para recoger confeti o pedacitos de papel.
- 14. Dele a su hijo un cuaderno espiral para que use como diario personal. Dígale que escriba en él durante 10 minutos cada día.
- 15. Dígale a su hijo que apoye una hoja en un periódico (con las nervaduras hacia arriba), la cubra con un papel delgado y la frote con un crayón.
- 16. Esta noche, dé una caminata con su hijo. ¿Cuántas estrellas pueden ver?
- 17. Planifique una aventura al aire libre. Den una caminata por la naturaleza o visiten un parque o patio de juegos.
- 18. Ayude a su hijo a entrevistar a miembros familiares y escribir un boletín basado en la información que recabe.
- 19. Averigüe qué sitios web visita su hijo. Hablen de la seguridad en línea.
- 20. ¿Necesitará su hijo un examen físico para la escuela este otoño? De ser así, pida una cita ahora.
- 21. Hagan una búsqueda de mapas en el periódico. ¿Cuántos mapas puede encontrar su hijo?
- 22. Pregúntele a su hijo por qué le agrada su canción favorita.
- 23. ¿Cuántos animales de granja puede nombrar su hijo?
- 24. Reserve tiempo para pasar a solas con su hijo hoy.
- 25. Organicen una noche sin electricidad. Utilicen linternas. Eviten el uso de aparatos electrónicos.
- 26. Mire el pronóstico del tiempo con su hijo hoy. Comparen el clima de donde viven con el del resto del país.
- 27. Léale un artículo a su hijo. Dígale que resuma los puntos principales.
- 28. Miren fotografías de hace un año. ¿Su hijo estará asombrado por lo mucho que ha crecido!
- 29. Revise los contactos de emergencia con su hijo. ¿Sabe los números telefónicos a los que debería llamar?
- 30. Organice un concurso de geografía. Túrnense para nombrar un estado, provincia o país. ¿Quién puede decir cuál es la capital primero?
- 31. Dígale a su hijo que los insultos hieren a todos.

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Agosto 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Dele una cinta métrica a su hijo. Pídale que mida las dimensiones de algunos objetos en su casa.
- 2. Escriba con su hijo cada uno una historia durante cinco minutos. Luego intercámbienlas y terminen la historia del otro.
- 3. Si su hijo pudiera ser una persona famosa, ¿quién sería? ¿Por qué?
- 4. Hagan juntos tarjetas matemáticas para ayudar a su hijo a mantener afiladas sus habilidades.
- 5. Hable sobre pares de letras complicados. Ayude a su hijo a distinguir entre *w* y *m*, *n* y *u*, *b* y *d*, *i* y *l*.
- 6. Escuche un estilo de música nuevo con su hijo. Comenten cómo los hace sentir.
- 7. Escriba una palabra larga y vea cuántas palabras más pequeñas su hijo puede formar usando solo las letras que la componen.
- 8. Ayude a su hijo a retirar de la biblioteca un libro sobre una carrera profesional que le interese.
- 9. Pídale a su hijo que lo ayude a mirar los avisos y encontrar útiles escolares al mejor precio.
- 10. Disuelvan sal en un vaso de agua. Obsérvenlo durante unos días. Hablen sobre lo que sucede.
- 11. Ayude a su hijo a adaptarse a una rutina nocturna para el año escolar.
- 12. Dígale a su hijo que dibuje una imagen. Luego dígale que invente una historia basada en ella y se la cuente a alguien.
- 13. Túrnense para nombrar diferentes partes del cuerpo humano. ¿Quién puede nombrar la mayor cantidad de partes?
- 14. Ayude a su hijo a hacer una lista de cosas que le interesa aprender el próximo año escolar.
- 15. Dígale a su hijo que preste atención a una cierta palabra mientras le lee. Debe decirla en voz alta cuando la escuche.
- 16. Coloque un tallo de apio con hojas en agua con colorante. Observen cómo sube el color por el tallo durante la semana.
- 17. Fomente la escritura ayudando a su hijo a hacer material de papelería.
- 18. Coloque materiales como papel, lápices y pegamento en barra en una caja o canasta. Guárdela en el lugar de estudio de su hijo.
- 19. Sostenga una plática silenciosa con su hijo. Dibujen lo que quieren decir.
- 20. Coloque varios objetos en la mesa. Dígale a su hijo que los observe y luego cierre los ojos y nombre tantos como pueda recordar.
- 21. Organice un día de limpieza de verano. Escoja una habitación y pídale a su hijo que lo ayude a limpiarla.
- 22. Dígale a su hijo que nombre las tres mejores cualidades de sí mismo.
- 23. Esta noche a la hora de acostarse, reserve unos minutos después de apagar la luz para conversar tranquilamente con su hijo.
- 24. Dígale a su hijo que le escriba una carta a un amigo y se la envíe.
- 25. Lean un libro sobre familias. Hablen sobre su propia familia.
- 26. Dígale a su hijo que busque cuál es el lugar más frío y más caluroso del país. ¿Cuál es la diferencia entre las dos temperaturas?
- 27. Mire el sitio web y las redes sociales de la escuela con su hijo.
- 28. Dígale a cada miembro familiar que mire un periódico y escoja un artículo de interés. Comenten los artículos durante la cena.
- 29. Pregúntele a su hijo qué disfrutó más este verano.
- 30. Esta noche, jueguen a un juego de mesa favorito en familia.
- 31. Hable con su hijo del comportamiento respetuoso en la escuela.

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525